

# Kursplan

11.02.2019 - 17.02.2019

Gymnastik-Fitness-Studio Neubauer  
 Aussiger Straße 29  
 84478 Waldkraiburg  
 08638 - 881699  
 gym-neubauer@t-online.de



Montag 11.02.2019	Dienstag 12.02.2019	Mittwoch 13.02.2019	Donnerstag 14.02.2019	Freitag 15.02.2019	Samstag 16.02.2019	Sonntag 17.02.2019
<p>09:15 - 10:15 Rückenfit (A)</p> <p>15:00 - 15:45 Reha-Sport</p> <p>16:00 - 16:45 Reha-Sport</p> <p>17:00 - 17:45 Reha-Sport</p> <p>18:00 - 19:00 Fan Tone (A)</p> <p>19:00 - 20:00 Pilates (A)</p>	<p>09:15 - 10:00 Fit Gym (A)</p> <p>10:30 - 11:30 Qi Gong (A)</p> <p>18:00 - 19:00 Iron-System-Time (A...)</p> <p>19:15 - 20:15 Indoorcycling (M)</p>	<p>09:15 - 10:00 Indoorcycling (A)</p> <p>15:00 - 15:45 Reha-Sport</p> <p>16:00 - 16:45 Reha-Sport</p> <p>17:00 - 17:45 Reha-Sport</p> <p>18:00 - 19:00 Fasziales Workout (...)</p> <p>19:00 - 20:00 Iron-System (A)</p>	<p>09:15 - 10:00 Pilates (A)</p> <p>17:00 - 17:50 Wirbelsäulen - Gymn...</p> <p>18:00 - 19:00 ZUMBA + Fun &amp; Fit</p> <p>19:15 - 20:15 Spinning</p>	<p>09:15 - 10:15 Qi Gong (A)</p>		

- Ausdauer
- Dehnen & Entspan...
- Figur
- Gesundheit
- Kraft

Stand: 17.02.2019